

**PROGRAM WARSZTATÓW ODDECHOWYCH \***  
**AKADEMIA ODDECHU I TERAPII ODDECHEM RINALDO BETKIEWICZ**

**Piątek: 17 maj**

- 14.00 do 17.00 zakwaterowanie.
- 17.00 Przywitanie uczestników i wykładowców.
- 17.30 Przypomnienie struktury oddechu Kwantowego i Vagotropowego.
- 19.30 Kolacja
- 20.00 Wieczorne oddychanie, medytacja. Gongi. Terapia oddechem i gongami.

**Sobota: 18 maj**

- 6.00 Medytacja Integracja światłem. Sungazing. Marek Chorąży.
- 8.00 Zajęcia dla Trenerów.
  - Psychoterapia Maski i wzorce osobowe.
  - Oddech Synchroniczny
  - Skrócony oddech Kwantowy
  - Oddech z Cieniem. Zajęcia praktyczne.
- 10.00 Śniadanie
- 11.00. Wykład mistrz Naturopatii Weronika Pietras. Oddech Endorfinowy.
- 12.00 Narzędzia do pracy z oddechem. Świadomość ciała a świadomość duszy w relacji kat-ofiara.
- 14.00 Aquaterapia. Rinaldo Betkiewicz
  - Rytuał Tybetański w oddechu kwantowym
  - Tworzenie indywidualnego wzorca wibracji w kanałach energetycznych.
  - Definicja Cienia w terapii.
  - Praktyki synchroniczne. Synchronizacja oddechem grupy.
- 17. 00 Obiadokolacja.
- 19.00. Medytacja ognia. Oddech ognia. Ścieżka ognia na strumieniu.
- 21.00 Spotkanie uczestników grill i wolne wnioski.

**Niedziela: 19 maj**

- 6.00 Powitanie słońca, sungazing. Poranna medytacja oddechem. Praca ze źródłem. 3 źródła mocy.
- 8.00 Praktyka oddechowa w ruchu dla Trenerów oddechu. Chiyong. Uzupełnianie energii w czakrach i centrach energetycznych. Hara. Serce. Szyszynka. Morsowanie (uzależnione od warunków pogodowych)
- 10.00 Śniadanie.
- 11.00 lek. Anestezjolog Anna Koper - Pierwsza pomoc.
- 12. 00 Acu Terapia - uzdrawianie tylko oddechem. Narzędzia do pracy z ciałem.
- 13.30 Tylko oddech - praktyka końcowa.
- 16.00 Obiad na zakończenie

\* program nieznacznie może ulec zmianie.